

Alle 14 Achttausender

Platz	Name	Land/Region	Höhe(m)	Erstbesteigung
1.	Mount Everest (Sagarmatha, Qomolangma)	Nepal/Tibet	8848	29.05.1953, Edmund Hillary (Neuseeland), Tenzing Norgay (Nepal)
2.	Qogir (K2)	Pakistan	8611	31.07.1954, Achille Compagnoni, Lino Lacedelli (Italien)
3.	Kanchenjunga (Kangchendzönga)	Nepal/Tibet	8586	25.05.1955, George Band, Joe Brown, Tony Streater, Norman Hardie (Großbritannien)
4.	Lhotse	Nepal/Tibet	8516	18.05.1956, Fritz Luchsinger, Ernst Reiss (Schweiz)
5.	Makalu I	Nepal/Tibet	8485	15.05.1955, Lionel Terray und Jean Couzy (Frankreich)
6.	Cho Oyu	Nepal/Tibet	8188	19.10.1954, Herbert Tichy, Sepp Jöchler (Österreich), Pasang Dawa Lama (Nepal)
7.	Dhaulagiri	Nepal	8167	13.05.1960, Kurt Diemberger, Peter Diener, Ernst Forrer, Albin Schelbert, Michel Vaucher, Hugo Weber (Schweiz)
8.	Manaslu I	Nepal	8163	09.05.1956, Toshio Imanishi, Kiishiro Kato, Minoru Higeta (Japan), Gyaldzen Norbu (Nepal)
9.	Nanga Parbat	Pakistan	8125	03.07.1953, Hermann Buhl (Österreich)
10.	Annapurna I	Nepal	8091	03.06.1950, Maurice Herzog, Louis Lachenal (Frankreich)
11.	Gasherbrum I (Hidden Peak)	Pakistan	8080	05.07.1958, Andrew Kauffmann, Peter Schoening (USA)
12.	Broad Peak	Pakistan	8051	09.07.1957, Kurt Diemberger, Hermann Buhl, Marcus Schmuck, Fritz Wintersteller (Österreich)
13.	Gasherbrum II	Kaschmir	8034	07.07.1956, Sepp Larch, Fritz Moravec, Hans Willenpart (Österreich)
14.	Shishapangma (Gosainthan)	Tibet	8027	02.05.1964, 10 Bergsteiger aus Tibet



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📄 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801

Siebentausender (Auswahl)

Name	Land/Region	Höhe(m)
Annapurna II	Nepal	7937
Gyachung Kang	Nepal/Tibet	7952
Himal Chuli	Nepal	7893
Disteghil Sar	Pakistan	7885
Masherbrum	Pakistan	7821
Nanda Devi	Indien	7816
Rakaposhi	Pakistan	7788
Namcha Barwa	Tibet	7782
Kamet	Indien/Tibet	7756
Gurla Mandhata	Tibet	7694
Muztagh Ata	China	7509
Pik Kommunismus	Tadschikistan	7495
Pik Lenin	Tadschikistan/Kirgisistan	7134



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📠 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801

Weitere höchste Berge

Name	Land/Region	Höhe(m)	Höchster Berg von
Aconcagua	Argentinien/Chile	6962	Amerika
Huascaran	Peru	6768	Peru
Sajama	Bolivien	6542	Bolivien
Chimborazo	Ecuador	6310	Ecuador
Mount McKinley (Denali)	USA	6194	Nordamerika
Kilimandscharo	Tansania	5892	Afrika
Pico de Orizaba (Citlaltépetl)	Mexiko	5700	Mexiko
Elbrus	Kaukasus	5642	Europa
Mount Kenya	Kenia	5199	Kenia
Ararat	Türkei	5137	der Türkei
Ruwenzori	Uganda	5109	Uganda
Mount Vinson	Marie-Byrd-Land, Antarktis	4892	der Antarktis
Carstensz-Pyramide (Puncak Jaya)	Neuguinea, Indonesien	4884	Ozeanien
Montblanc	Frankreich/Italien	4810	den Alpen
Dufourspitze	Schweiz	4634	Schweiz
Mauna Kea	Hawaii	4205	Hawaii
Mount Kinabalu	Malaysia	4095	Südostasien
Großglockner	Österreich	3798	Österreich
Fuji	Japan	3776	Japan
Mount Cook (Aoraki)	Neuseeland	3754	Neuseeland
Pico del Teide	Teneriffa	3718	Spanien
Ätna	Sizilien	3323	Italien
Zugspitze	Deutschland	2962	Deutschland
Olymp	Griechenland	2917	Griechenland
Sinai	Ägypten	2285	Ägypten
Mount Kosciuszko	Australien	2228	Australien
Ben Nevis	Großbritannien	1344	Großbritannien



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📄 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801



Berge in Deutschland (Auswahl)

Name	Gebirge	Höhe(m)
Zugspitze	Wettersteingebirge	2962
Watzmann	Berchtesgadener Alpen	2713
Großer Grottenkopf	Allgäuer Hochalpen	2657
Mädelegabel	Allgäuer Hochalpen	2649
Alpspitze	Wettersteingebirge	2628
Nebelhorn	Allgäuer Hochalpen	2224
Feldberg	Schwarzwald	1493
Großer Arber	Bayerischer Wald	1457
Schauinsland	Schwarzwald	1284
Fichtelberg	Erzgebirge	1213
Brocken	Harz	1142
Schneeberg	Fichtelgebirge	1051
Lemberg	Schwäbische Alb	1015
Wasserkuppe	Rhön	950
Großer Feldberg	Taunus	880



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📧 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801

Berge in Österreich (Auswahl)

Name	Gebirge	Höhe(m)
Großglockner	Hohe Tauern	3798
Wildspitze	Ötztaler Alpen	3774
Großvenediger	Hohe Tauern	3674
Hochfeiler	Zillertaler Alpen	3510
Zuckerhütli	Stubai Alpen	3507



Berge in der Schweiz (Auswahl)

Name	Gebirge	Höhe(m)
Dufourspitze	Walliser Alpen	4637
Dom	Walliser Alpen	4545
Weisshorn	Walliser Alpen	4506
Matterhorn	Walliser Alpen	4481
Finsteraarhorn	Berner Alpen	4274
Jungfrau	Berner Alpen	4161
Mönch	Berner Alpen	4099
Eiger	Berner Alpen	3970



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📧 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801