

HYPOXIE TEST: Sauerstoffmangelatmung unter pulsoxymetrischer Kontrolle

Die Durchführung eines Hypoxietests gibt Aufschluss über die Hypoxieverträglichkeit und das Verhalten einer Person bei hypoxischer Atmung / Belastung.

Eine gewählte Sauerstoffkonzentration (z.B. 11 %) in der Atemluft wird per Atemmaske über einen vorher individuell festgelegten Zeitraum (z.B. 10 Minuten) inhaliert.

PULSOXYMETRISCHE KONTROLLE

Während der Atmung von sauerstoffärmerer Luft werden der Sauerstoffsättigungsgrad (SaO₂) und die Pulsrate (PR) per Fingerclip infrarot gemessen und graphisch in Form zweier Kurven dargestellt.

TESTZIELE

Tests auf Hypoxieverträglichkeit:

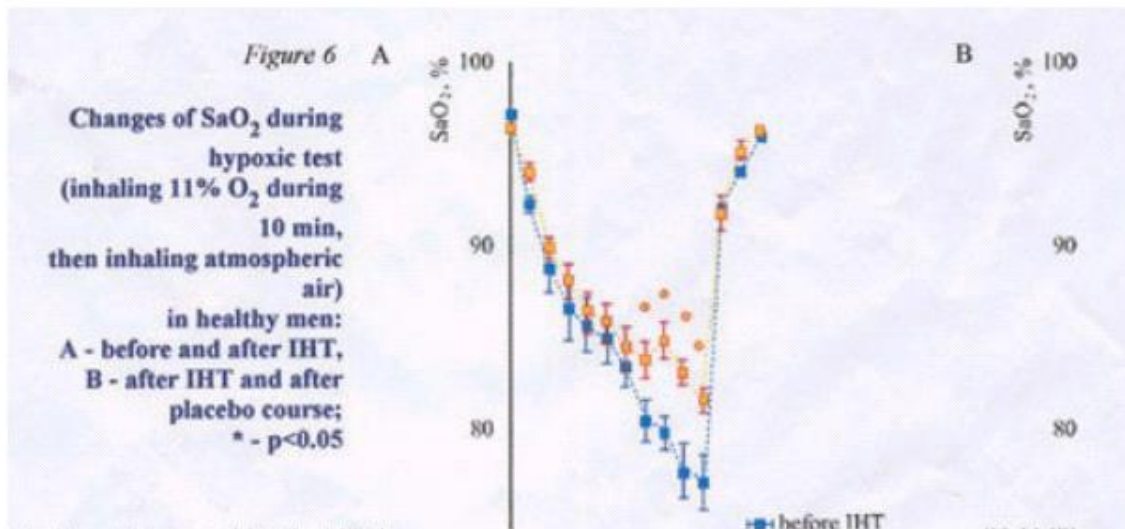
vor Hypoxietherapien zur Ermittlung eventueller Unverträglichkeit von Hypoxie oder überlagerter Krankheitsbilder, sowie der Erstellung eines individuellen Therapieschemas.

Tests auf Höhentauglichkeit:

zur Ermittlung des kritischen Sauerstoffsättigungsgrades vor einem geplanten Höhengaufenthalt, sowie der Erstellung eines Trainingsprogramms zur Vorakklimatisierung.

Tests zur Überprüfung von Therapie- oder Trainingsresultaten:

Vergleich von Daten aus an verschiedenen Zeitpunkten der Therapie / des Trainings durchgeführten Hypoxietests (in Kombination mit anderen Kontrollen : z. B Apnoetest)



Mag. rer. oec. soc. Alexander Daume

Global Health Consult | 1090 Wien, Rotenlöwengasse 22/5

Postadresse | 1210 Wien, Bentheimstraße 10/27

☎ +43 676 33 57 995 ✉ office@hypoxia.at 🌐 hypoxia.at 📧 hoehentherapie.at

BANK AUSTRIA | IBAN: AT51 1100 0093 6333 5200 | BIC: BKAUATWW | UID: ATU 13209801